

Утверждаю:
 заведующий МБДОУ
 детского сада № 37 города Белово
 Г. И. Мальцева
 Приказ № 107 от 01.09.2016 г.



**Режим дня воспитанников
 МБДОУ детского сада № 37 города Белово
 на 2016 – 2017 учебный год**

(холодный период года – с 1 сентября по 30 мая)

	1 младшая группа (2 - 3 года)	2 младшая группа (3 - 4 года)	Средняя группа (4 - 5 лет)	Старшая группа (5 - 6 лет)	Подготовительная группа (6 - 7 лет)
Прием детей. Игры	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 - 08.10	07.00 – 08.20	07.00 – 08.30
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.05	08.00 – 08.10	08.10 - 08.20	08.20 – 08.30	08.30 – 08.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.05 – 08.30	08.10 – 08.40	08.20 - 08.50	08.30 – 09.00	08.40 – 09.00
Самостоятельная деятельность детей	08.30 – 09.00	08.40 – 09.00	08.50 - 09.00	-	-
Непрерывная образовательная деятельность	09.00 – 09.10 09.10 – 09.20 (по подгруппам)	09.00 – 09.40	09.00 - 09.50	09.00 – 10.00	09.00 - 10.50
Самостоятельная деятельность детей	09.20 – 10.00	09.40 – 10.10	09.50 – 10.10	-	-
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.00 – 11.30	10.10 – 12.10	10.10-12.15	10.00 – 12.20	10.50 – 12.25
Чтение художественной литературы	11.30 – 11.45	12.10 – 12.20	12.15 - 12.30	12.20 - 12.40	12.25 - 12.45
Подготовка к обеду. Обед	11.45 – 12.20	12.20 – 12.50	12.30 - 13.00	12.40 – 13.10	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну. Сон	12.20 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 - 15.00	13.10 – 15.00	13.15 -15.00
Подъем. Гимнастика после сна. Воздушные процедуры	15.00 -15.25	15.00 – 15.25	15.00 - 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40	15.25-15.40
Непрерывная образовательная деятельность/ Кружковая работа	15.40 –15.50 15.50 -16.00 (по подгруппам)	-	-	15.40 - 16.05	15.40 – 16.10
Игры. Самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00	15.40 – 17.05	15.40 – 17.10	16.05 – 17.15	16.10 – 17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30	17.05 - 17.35	17.10 - 17.40	17.15 - 17.45	17.20-17.45
Подготовка к прогулке. Прогулка	17.30 – 18.30	17.35 – 18.35	17.40 - 18.40	17.45 – 18.45	17.45 – 18.45
Игры. Уход домой	18.30 – 19.00	18.35 – 19.00	18.45-19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00