|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 день** | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день |
| **Завтрак:**  1.Каша рисовая молочная с маслом – 150/5гр.  2. Сыр порциями – 20гр.  3. Кисель витамин. – 200гр.  4. Пряник – 50гр.  5. Хлеб – 25гр.  **Обед:**  1.Котлета жаренная п/ф – 80/5гр.  2.Макаронные изделия – 150гр.  3. Какао с молоком – 200гр.  4. Хлеб – 25гр. | **Завтрак:**  1.Каша гречневая – 150/5гр.  2. Котлета жаренная п/ф – 80/5гр.  3. Напиток шиповника – 200 гр.  4.Зефир ванильный – 45гр.  5. Хлеб витамин.– 25гр.  **Обед:**  1.Омлет натуральный – 105/5гр.  2.Сок фруктовый – 200гр.  3. Хлеб – 25гр. | **Завтрак:**  1.Запеканка из творога со сгущенным молоком – 150/25гр.  2. Напиток витаминиз.- 200гр.  **Обед:**  1.Суп молочный с лапшой – 250гр.  2.Чай с сахаром – 200гр.  3. Хлеб – 25гр. | **Завтрак:**  1.Сардельки отварные – 80/5гр.  2.Макаронные изделия – 150гр.  3. Напиток витамин. – 200гр.  4. Зефир в шоколаде – 50гр.  5. Хлеб – 25гр.  **Обед:**  1.Вареники с картофелем – 150гр.  2.Чай с сахаром – 200гр.  3. Конфета шоколад. – 25гр.  4. Хлеб – 25гр. | **Завтрак:**  1.Каша перловая – 150/5гр.  2. Колбаса отварная – 80/5гр.  3. Напиток витамин. – 200гр.  4. конфета шоколад. – 25гр.  5. Хлеб – 25гр.  **Обед:**  1.Пельмени п/ф отварные с маслом – 200/5гр.  2.Чай с сахаром – 200гр.  3. Хлеб – 25гр. |
| 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
| **Завтрак:**  1.Курица отварная с маслом – 80/5гр.  2.Макаронные изделия – 100гр.  3. Чай с сахаром – 200гр.  4. Печенье – 35гр.  5. Хлеб витамин. – 25гр.  **Обед:**  1.Каша пшенная на молоке с маслом – 150/5гр.  2.Напиток витамин. – 200гр.  3. Печенье – 50гр.  4. Хлеб – 25гр. | **Завтрак:**  1.Рис отварной – 150гр.  2. Сосиска отварная с маслом – 60/5гр.  3. Компот из кураги – 200гр.  4. Хлеб витамин.– 25гр.  **Обед:**  1.Оладьи со сгущенным молоком – 150/25гр.  2.Сок фруктовый – 200гр. | **Завтрак:**  1.Вареники с картофелем – 200/5гр.  2. Напиток витамин. – 200гр.  3. конфета шоколад. – 25гр.  **Обед:**  1.Каша гречневая – 150гр.  2. Сардельки отварные – 80/5гр.  3.Чай с сахаром – 200гр.  4. Хлеб витамин. – 25гр. | **Завтрак:**  1.Омлет натуральный – 150/5гр.  2. Йогурт – 200гр.  3. Пряник – 35гр.  4. Хлеб витамин.– 25гр.  **Обед:**  1.Сосиска отварная с маслом– 60/5гр.  2.Макаронные изделия – 150 гр.  3. Чай с сахаром – 200 гр.  4. Хлеб витамин. – 25 гр. | **Завтрак:**  1.Пельмени отварные с маслом – 200/5 гр.  2. Чай с сахаром – 200 гр.  3. Зефир в шоколаде – 40 гр.  4. Хлеб витамин.– 25 гр.  **Обед:**  1.Суп молочный рисовый – 250 гр.  2. Сок фруктовый – 200 гр.  3. Хлеб Витамин. – 25 гр. |