**Аннотация**

**к рабочей программе курса внеурочной деятельности**

**начального общего образования**

**программа спортивно-оздоровительного направления**

 **«Подвижные игры»**

**1 – 4 класс**

Рабочая программа курса внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Подвижные игры» разработана на основе

* Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования,
* Основной образовательной программы начального общего образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 32 города Белово»

**Цель программы:** удовлетворить потребность младших школьников в движении, стабилизировать эмоции, научить владеть своим телом, развить физические, умственные и творческие способности, нравственные качества; сформировать у младших школьников мотивацию сохранения и приумножения здоровья средством подвижной игры.

**Задачи:**

- сформировать у младших школьников начальное представление о «культуре движений»;

- выработать потребность в систематических занятиях физическими упражнениями и подвижных играх;

- учить младших школьников сознательному применению физических упражнений, подвижных игр в целях самоорганизации отдыха, повышения работоспособности и укрепления здоровья;

-развивать умения ориентироваться в пространстве;

- развивать познавательный интерес, воображение, память, мышление, речь;

-создавать условия для проявления чувства коллективизма;

- развивать активность и самостоятельность;

-обучение жизненно важным двигательным навыкам и умениям, применению их в различных по сложности условиях.

Подвижные игры являются одним из традиционных средств педагогики. Испокон веков в играх ярко отражается образ жизни людей, их быт, труд, представление о чести, смелости, мужестве, желание обладать силой, ловкостью, выносливостью, быстротой и красотой движений. Проявлять смекалку, выдержку, творческую выдумку, находчивость, волю, стремление к победе.

Согласно учебному плану образовательного учреждения всего на изучение курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» в 1 классе начальной школы отводится 34 часа (1 час в неделю), во 2 – 4 классах - по 35 часов (1 час в неделю).